PLANNING 2025/2026

		Catégorie	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
JEUNES	Baby Athlé	BA						9h15-10h15 Raphaël	
	Eveil Athlétique	EA			14h-15h30 Didier / Farid				
	Poussins	PO			15h30-17h00 Anne/Didier/Mattéo			10h30-12h Raphaël P.	
	Benjamins Minimes	BE-MI	17h45-19h45 Minimes Compétitions Léna/ Malcom	18h30-20h15 Raphael S. 1/2 fond	14h-16h Malcom / Anne / Léna	18h30-20h15 1/2 fond Cadets + Minimes confirmés	17h45-19h45 Cours de base Mattéo / Malcom/Nicolas/Laurent/Moïse/Laurent		
PERFORMANCE	Cadets &+	Sprint		18h30-20h00 Léandre (Sesquière)	18h30-20h00 Léandre (Sesquière)		18h30-20h30 Léandre (L'Union)		
		Sauts		18h30-20h00 Moïse	18h00-20h00 Moïse (L'Union)	18h00-20h00 Moïse (Muscu)	18h30-20h30 Moïse (L'Union)	10h-00-13h00 Moïse (Fronton en hiver)	
		1/2 Fond	18h30-20h30 François	18h30-20h30 François / Raphaël S.		18h30-20h30 François / Raphaël S.	18h30-20h30 François / Raphaël S.		
		Sprint Haies Sauts	18h30-20h30 Nicolas	18h-19h30 (Débutant & non compétition) 19h-21h (Compétition) Nicolas		18h30-20h30 Nicolas	18h30-20h30 Nicolas		10h30-12h Nicolas
FORME / SANTE	Adultes	Running			19h00-20h30 Yannick		19h00-20h30 Yannick		10h-12h Yannick
		Trail		18h45-20h30 Yann B.				10h-11h30 Préparation Physique Générale	
		Athlé-Fit							9h30-10h30 Line
		Marche Nordique	18h30-20h00 Jean-Jacques			18h30-20h00 Jean-Jaccques			